



office-R2 FR セミナー Level.1~2@兵庫会場

～火災現場における安全管理、現場活動入門～

office-R2 の FR セミナーは、屋内進入を行う前に整えておくべき準備のほか、基礎的な安全管理、サバイバル手技、空気残量の管理など、**火災現場における活動の基本**に触れていただきます。

レベル2（実技）では充水したホースや空気呼吸器を使用し、上記の実践のほか、進入隊形や検索手技について訓練します。それらの戦術において、オートロール／ムーリングカラーがどのように役立つのかについてもお伝えさせていただきます。

※熱環境での訓練はありません。火災性状や消火戦術に関する内容はありません。

募集日程

サイトにてご確認ください

訓練会場

〒675-1127

兵庫県加古郡稲美町中一色 8 2 6 番

office-R2 実技会場

※進入路は住宅敷地を通過します

安全運転で、**徐行して通行**してください

※宿泊について

JR 加古川駅、JR 西明石駅周辺にホテルあり

遠方の方は加古川駅～施設間送迎いたします



講習費用

レベル 1～2 15,000 円 + 施設費 3,000 円

持ち物

Level.1

筆記用具、服装自由

Level.2

防火装備（防火衣、防火帽、防火手袋）、各種個人資器材、空気呼吸器（レンタル 3,000 円）

FR セミナー 時間割

Level.1 座学

時間	科目	タイトル	
10:00	受付		10:30 よりガイダンス開始
11:00	座学①	安全管理の状況	アンケートから読み解く日本消防の状況
12:00	休憩 40 分		
12:40	座学②	殉職事例	海外の殉職事例から学ぶ
14:00	座学③	エアーマネジメント	残圧管理と非常対応
14:30	座学④	屋内進入、その前に	事前に準備すべき 9 項目
15:30	座学⑤	進入前チェック	進入前チェック「ABCDEF」
15:50	座学⑥	PAR	Personal Accountability Report
16:00	座学⑦	セルフサバイバル、	STOP、メーデー、4 つの救
16:40	座学⑧	進入に関する基本知識	日本の住宅規格の確認
18:00		質疑応答ののち終了	

Level.2 実技

時間	科目	タイトル	
09:00		搬入、準備	
09:30	訓練①	進入前チェック	装備確認、「ABCDE」
10:30	訓練②	基本動作説明	進入、行動姿勢
11:30	訓練③	セルフサバイバル、	STOP、メーデー、4 つの救
12:30	休憩		
13:10	訓練④	ホーストレーニング	
14:00	訓練⑤	基本動作説明②	検索行動
15:30	訓練⑤	資器材解説	オートロール、ムーリングカラー
16:00	訓練⑥	想定訓練	
17:30	訓練終了	記念撮影～片付け	

申し込みフォーム

<https://forms.gle/ZAvR1YfafaNaEtuz6>

